

Детский сад – семья: нас объединяют дети!

МОУ д/с №359

*Ежемесячная газета для детей и
заботливых родителей*

*«Невозможно жить на свете,
Не отдав часок газете
Ведь газета – знает каждый
Информатор очень важный.
Если о детсаде узнать хотите
В «Вести из детского сада»
Вы загляните»*



№43
декабрь
2021

В этом выпуске вы найдете:

- Календарь праздников.
- Азбука безопасности
- А знаете ли Вы, что.....
- Родительский дневничок
- Детская страничка
- Наше здоровье - в наших руках
- «Наши новости»



10 декабря День прав человека



Генеральной Ассамблеей ООН 10 декабря 1948 года принята **Всеобщая декларация прав человека**. Указанная Декларация, принятая почти сразу же после Второй мировой войны, поправшей все возможные права, в том числе и право на жизнь миллионов людей, стала первым мировым документом, сформулировавшим положения о правах человека.

В 1950 году Генеральная Ассамблея ООН предложила всем государствам и заинтересованным организациям отмечать 10 декабря в качестве Дня прав человека.

В 1994 году указом Президента РФ **12 декабря** был объявлен государственным праздником – **Днем Конституции Российской Федерации**.

День Конституции причислен к **памятным датам России**.

pedsovet.ru

С ДНЁМ СПАСАТЕЛЯ!



Они не знают праздников
И выходных не ждут,
А сквозь преграды разные
На помощь к нам идут;
И к бою, без сомнения,
Готовы каждый миг:
Геройство ежедневное –
Вот стиль работы их!
Скажу вам обязательно –
Ведь промолчать нельзя:
Да здравствуют спасатели –
Товарищи, приятели
И верные друзья!





Азбука безопасности



Консультация для родителей «Безопасный Новый Год!»

Новый год, пожалуй, самый долгожданный праздник! Однако, по статистике, именно в эти дни неприятностей и детских травм больше, чем в последующий период. Вот несколько простых правил, как сделать праздник безопасным для малыша и веселым для родителей! Новый год всегда начинается с елки!

Готовясь к главному зимнему празднику, родители стараются выбрать самую пушистую лесную красавицу, чтобы порадовать свое чадо. Детям же доставляет огромное удовольствие наряжать елку, а во время праздника водить вокруг нее хороводы и искать под ней подарки от Дедушки Мороза. Все это, безусловно, правильно. Однако радостные эмоции не должны усыплять вашу родительскую бдительность. **Первое, о чем должны позаботиться родители, – это о выборе елки.** Как к искусственной, так и к живой елочке необходимо предъявлять определенные требования. Если ваш ребенок страдает аллергией, то предпочтение лучше отдать первому варианту. По-настоящему новогодний запах хвои может испортить праздник малышу, а значит, и всей семье. Но покупая искусственную елку, прочтите на упаковке, из чего она сделана: некоторые из них имеют слишком сильный запах. Если же вы не представляете Новый год без зеленой гостьи из самого леса, то для того, чтобы обезопасить ее для крохи, **учитывайте следующие моменты:**

- Покупать елку лучше либо большую и тяжелую, чтобы ее было сложно уронить малышу, либо маленькую, настольную.
- Есть еще вариант - запаситесь несколькими еловыми ветвями, которые можно повесить на стену.
- Подметайте или мойте полы несколько раз в день. Елкам присуще осыпаться, а у многих детей есть привычка пробовать на вкус и засовывать в уши и нос еловые иголки. Во избежание подобных неприятностей не рекомендуется также держать в квартире елку слишком долго. Как только она начнет сильно осыпаться, вынесите ее из дома.
- Елка колючая, об нее можно пораниться, поэтому нижние ветки стоит обрубить.

Неважно, какой из лесных красавиц вы отдали предпочтение большой или маленькой, она все равно должна прочно стоять «на ногах», чтобы малыш не смог ее опрокинуть. Можно воспользоваться крестовинами и иными крепежами, но, когда в доме маленький исследователь нужно прикрепить елку к устойчивой основе, чтобы она не могла упасть (часто это батарея, стена). И все же малыша с елкой наедине лучше не оставлять! Очень важно также использовать безопасную иллюминацию. Если выбирать между гирляндами и

свечами, то выбор в пользу первых. Но и здесь надо быть бдительным и не оставлять гирлянды работающими без присмотра. Когда в доме малыши и к выбору елочных украшений надо подойти ответственно – лучше если это будут крупные, небьющиеся и несгораемые игрушки – оставим в прошлом ватные снежки, бумажные снежинки и шары из тонкого стекла.

Испортить Новый год могут и некачественные игрушки, способные отравить ребёнка или же нанести ему травму. Такие опасные товары можно встретить не только на развалах на рынке, но и в наших магазинах. К ним относятся:

- Игрушки, создающие угрозу удушья.

Как правило, это погремушки, машинки, солдатки и тому подобные так любимые детьми штучки, у которых имеются мелкие съёмные части. Дети в возрасте до трех лет часто тащат любые предметы в рот. Надо обязательно помнить об этом и проверять каждую игрушку на предмет того, может ли какая-то ее часть отвалиться и быть проглоченной малышом.

- Игрушки, содержащие токсины.

Несмотря на борьбу с подобными опаснейшими для детей товарами, они все еще в избытке продаются в магазинах. Конечно, мы не сможем определить уровень токсинов в той или иной игрушке. Однако специалисты рекомендуют не покупать раскрашенные игрушки или те, что содержат какие-либо дешевые украшения, сделанные из металла.

- Громкие игрушки.

К ним относятся всякие хлопушки, пистолетики, танки, которые способны повредить слуху ребенка. Прежде чем купить громкий пистолет, попробуйте пострелять из него сами и оценить, не слишком ли громкими будут эти выстрелы для ребенка.

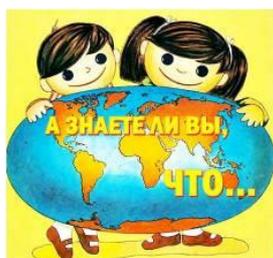
И последнее: обратите внимание на то, что будет на праздничном столе.

Бывает и деткам достаются на пробу деликатесы непонятного происхождения, конфеты, обилие цитрусовых и прочие «вкусности», которые в обычной жизни детям не даются.

Подумайте о здоровье своего ребенка и своем спокойствии – тщательно и заранее составьте меню малыша. Превратите его привычные лакомства с помощью красивого и безопасного оформления в праздничные вкусняшки! Новогодние эксперименты с питанием, когда вся страна, в том числе и доктора, отдыхают, могут дорого обойтись и запомниться совсем не семейными традициями и тихими уютными вечерами.

Все зависит от вас, дорогие родители.

И пусть Новый Год будет для вас и ваших детей самым счастливым и чудесным семейным праздником!



- Снегурочка и Дед Мороз появились у нас в 20 веке. Первое появление дуэта на празднике состоялось в 1937-м году.
- Официально день рождения главного персонажа Нового года празднуют 18 ноября.



- Образ Снегурочки был придуман в России. Так Санта не имеет никакой помощницы. Только у нашего Деда Мороза есть Снегурочка.
- Родиной Снегурочки считается село Щелыково, неподалеку от Костромы, где находится усадьба А.Н.Островского, который написал по мотивам русских народных сказок «Снегурочку».



- Родилась официально она в ночь с четвёртого на пятое апреля.



Сначала ёлки украшали разными фруктами, орехами, печеньем. Такие украшения впервые появились в Германии. После этого они немного изменились. В годы войны игрушки делали из ваты и прочих подручных материалов. Но потом их стали производить как целый новый рынок. Сейчас их можно встретить на любой вкус и цвет.



Самая большая ёлка была установлена в Мехико, а также она попала в книгу рекордов Гиннеса в 2010 году. Это поистине гигантская ёлка, её высота - 110 метров. 110 метров - это чуть больше чем 40 этажей.



РОДИТЕЛЬСКИЙ ДНЕВНИЧОК

Консультация для родителей на тему: Чем занять детей на новогодних каникулах?

До Нового Года осталось не так уж много времени. Дети и взрослые в новогоднюю ночь веселятся от души, дарят и получают подарки, загадывают самые заветные желания. А ведь Новый год – это еще и начало сезона зимних каникул. Им особенно радуются наши дети. Правда, без помощи и участия родителей этот отдых может получиться скучным и однообразным. Покушал, погулял, поиграл в компьютер, посмотрел мультфильмы, поспал. Примерно такой распорядок превращают зимние каникулы в унылые дни календаря. Для того, чтоб отдых для всей семьи в новогодние праздники получился насыщенным и интересным, необязательно собирать чемоданы и мчаться в южные страны.

Что делать после Нового года? Первого января на улицах затишье. Все отдыхают после праздничной ночи и громких фейерверков, даже большинство магазинов с утра могут быть закрыты. Поэтому оптимальный вариант выбраться всей семьей на прогулку. Подышать свежим воздухом и немножко размяться. Можно прогуляться в парк или сходить к водоему и покормить птиц. Отдых должен быть размеренным и спокойным. В первые дни после Нового года сложно отдыхать без застолья и очередного приема новой партии гостей. Но уже на второй-третий день можно вместе с детьми пойти с санками на снежную горку. Если же погода не благоприятствует прогулкам, то съездите всей семьей в бассейн или на крытый каток. Активный отдых даст заряд бодрости и поднимет настроение. Ведь после бурных праздников у людей часто возникают депрессии и апатия. А все из-за неправильной организации семейного досуга. Просмотр ТВ и поедание салата «Оливье» сложно назвать отдыхом.

Программа культурных мероприятий, как правило, в праздничные дни весьма разнообразна. Поэтому не поленитесь изучить афишу и анонсы кинотеатра. Наверняка найдется фильм или мультфильм, который будет интересен и детям, и вам. Тем более, если до этого вы редко выбирались с детьми на подобные развлечения. Тогда и новых эмоций будет больше. После кинопросмотра можно для разнообразия перекусить с ребятами в кафе или пиццерии.

Вечер перед Рождеством можно посвятить спокойным настольным играм для всей семьи или таинственным ритуалам гаданий. Помимо этого, можно заняться изготовлением поделок – слепить фигурки из соленого теста, вместе с ребенком сделать красивую аппликацию, сшить новые прихватки для кухни или собрать картину из пазлов. Не забудьте рассказать вашим детям на ночь рождественскую сказку и напомнить им о том, что в эту пору можно загадывать добрые желания.

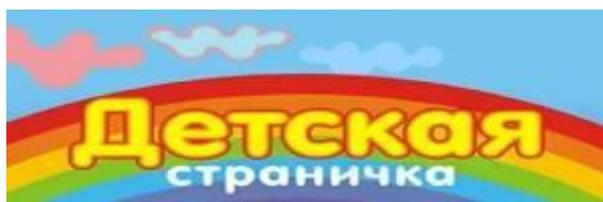
Старайтесь в новогодние каникулы чередовать развлечения и отдых, так чтоб ребенок не переутомлялся, но в тоже время не скучал. Берите с собой везде фотоаппарат и снимайте интересные кадры. Можете и ребенка научить азам фотосъемки.

Будьте открыты для общения с детьми. Не стесняйтесь веселиться и впадать в детство вместе с ними. Учитесь заново удивляться и радоваться праздникам, подаркам, новым местам. Искренность и внимание со стороны родителей – это лучший и запоминающийся подарок для вашего ребенка на новогодние каникулы.

Родителям рекомендуется:

- Повторить приметы зимы, зимние месяцы, выучить стихи про Новый год, Деда Мороза, Снегурочку или новогоднюю ёлку;
- побеседовать с ребенком о предстоящем празднике, что он обозначает;
- совместно украсить новогоднюю ёлку, рассмотреть её и рассказать, как и какими игрушками украшают лесную красавицу;
- сходить с ребёнком на новогодние представления.





♥ 50 ИДЕЙ, КАК ИНТЕРЕСНО ПРОВЕСТИ ЗИМУ С РЕБЕНКОМ ❄️🧊❄️

- ❄️ 1. Слепить снеговика.
- ❄️ 2. Покататься на санках.
- ❄️ 3. Сходить на каток под открытым небом.
- ❄️ 4. Погулять по замёрзшей речке, озеру, пруду.
- ❄️ 5. Порассматривать замерзшие льдинки.
- ❄️ 6. Погулять по зимнему лесу.
- ❄️ 7. Сфотографировать снежинки очень крупно.
- ❄️ 8. Разжечь костёр на снегу или даже устроить шашлыки.
- ❄️ 9. Сделать кормушку и покормить птиц.
- ❄️ 10. Прокопать туннель в сугробе (или выкопать в нём норку-домик).
- ❄️ 11. Построить снежную крепость.
- ❄️ 12. Покататься на лыжах (беговых или горных).
- ❄️ 13. Скатиться с горы без санок.
- ❄️ 14. Навырезать бумажных снежинок .
- ❄️ 15. Украсить дерево во дворе (или ёлку) ледяными украшениями.
- ❄️ 16. Наклеить на окно снежинки или разрисовать его празднично.
- ❄️ 17. Принести снег домой и посмотреть, как он тает.
- ❄️ 18. Слепить из снега маленькие фигурки (или сделать пасочки) и хранить их в морозилке.
- ❄️ 19. Написать письмо Деду Морозу.
- ❄️ 20. Сделать подарки своими руками.
- ❄️ 21. Украсить ёлку самодельными игрушками или нарядить готовыми.
- ❄️ 22. Испечь рождественское печенье.
- ❄️ 23. Посмотреть любимые зимние мультфильмы и фильмы.
- ❄️ 24. Почитать зимние сказки.
- ❄️ 25. Сделать карнавальный костюм.
- ❄️ 26. Сделать новогодний коллаж из самых интересных фотографий уходящего года.
- ❄️ 27. Сочинить новогоднюю сказку и разыграть по ней спектакль.
- ❄️ 28. Посетить резиденцию Деда Мороза или Святого Николая.
- ❄️ 29. Покалядовать у друзей и соседей.
- ❄️ 30. Позагадывать зимние загадки.
- ❄️ 31. Поваляться в снегу (сделать снежного ангела).

- ❄ 32. Нарисовать на снегу картину красками.
- ❄ 33. Порассматривать следы на снегу.
- ❄ 34. Сходить на новогоднее представление.
- ❄ 35. Поиграть в снежки.
- ❄ 36. Оставить на снегу свои следы, написать свое имя.
- ❄ 37. Прикрепить к ногам огромные следы и походить, как снежный человек.
- ❄ 38. Покататься на ледяной дорожке.
- ❄ 39. Раскрасить снеговика или другую снежную фигуру.
- ❄ 40. Поймать снежинку языком.
- ❄ 41. Сделать пряничный домик.
- ❄ 42. Посбивать снежками сосульки.
- ❄ 43. Поводить хоровод вокруг ёлки.
- ❄ 44. Сделать уютный домик под одеялом.
- ❄ 45. Сфотографироваться с Дедом Морозом.
- ❄ 46. Выложить на снегу узоры и фигуры из светящихся материалов — кольца, светящиеся палочки — что угодно. <https://vk.com/mamadetku>
- ❄ 47. Поиграть в следы на снегу. Воспроизведите с ребенком следы машины (сплошная двойная линия), зайца, птицы, трактора
- ❄ 48. Украсить сугроб – красками, мишурой, цветной фольгой. Налейте в пульверизатор раствор цветной краски (вода + краситель) и раскрасьте сугроб.
- ❄ 49. Сделать венок из сосновых веток и шишек.
- ❄ 50. Вместе встретить Новый год.







«Как защитить здоровье детей зимой»

Продолжительные прогулки на свежем воздухе укрепляют **защитные силы и здоровье наших детей зимой**. Чем чаще мы с ребенком будем выходить на улицу, тем больше вероятность того, что его организм даст надежный отпор атакующим вирусам. Но для того, чтобы ребенок не заболел, мы должны соблюдать некоторые меры профилактики.

Запомните 10 важных правил, как защитить здоровье детей зимой!

1. Самая большая угроза подхватить простудные или инфекционные заболевания не на детской площадке, а во время посещения с ребенком многолюдных общественных мест: транспорт, магазины или торговые центры. Таким образом, постарайтесь не брать с собой ребенка в те места, где риск передачи инфекции слишком высок.
2. Ограничьте всевозможные контакты ребенка с людьми, которые имеют симптомы каких-либо простудных или инфекционных заболеваний. Некоторые инфекции передаются воздушно-капельным путем.
3. Соблюдайте простейшие правила гигиены. Угроза вирусов значительно снижается, если регулярно мыть руки малышу и себе.
4. Чтобы **защитить** ребенка от простуды необходимо пить достаточно жидкости. В холодное время года фрукты и натуральные соки дополнительно обеспечивают организм малыша витаминами.
5. Следите за влажностью воздуха в квартире. Не забывайте про проветривание комнат.
6. Один из важных факторов, от которых зависит **здоровье ребенка зимой** - это правильный выбор одежды. Используйте легкую, многослойную одежду, которую можно легко снять в помещении. В слишком тяжелых и теплых вещах ребенок быстро потеет, а это плохо сказывается на его **здоровье**.
7. Обувь не должна стеснять движения или приводить к перегреванию.
8. Если день солнечный, но морозный - это не должно вас пугать. Ведь солнечные лучи не только способствуют выработке витамина Д, но и повышают наше настроение.
9. Если ребенок на прогулке замерз- погрузите его ноги в горячую ванночку с экстрактом эвкалипта. Этот вид масла ускорит кровообращение в конечностях и в горле, и простуда отступает.

10. Не забывайте и про уход за кожей ребенка в зимний период. За 15-20 минут до выхода на прогулку смажьте область вокруг рта специальным кремом, а на губы нанесите тонкий слой вазелина.

Закаливание воздухом - к сожалению, недооцениваемый метод закаливания ребенка. Хотя, что может быть проще постоянного притока свежего воздуха? Кислород, отрицательно заряженные ионы необходим детям вдвое больше, чем взрослым людям. Дети, постоянно находящиеся в помещении - вялые, бледные, часто болеющие.

Зимой душный воздух в помещении особенно вреден - у него повышенная температура и сухость из-за отопления. Поэтому дом необходимо систематически проветривать.

Прогулки на свежем воздухе отлично закаляют детей. Ребенок должен гулять, чем больше - тем лучше. Зимой - при температуре до 20 градусов мороза, при отсутствии ветра - не менее 2 часов.

При этом зимняя одежда малыша должна быть теплой, но легкой, чтобы не стеснять движений. Не нужно укутывать ребенка - температура кожи под толстыми слоями одежды повышается, теплоотдача высокая, двигаясь - ребенок потеет, и вероятность переохлаждения выше, чем при "недостаточном" одевании. Поэтому в идеале нужно использовать специальное детское термобелье.

Но самый главный элемент закаливающих зимних прогулок - подвижные игры. Они не только поднимают настроение - они укрепляют здоровье, предупреждают простуду - движение в этом случае просто необходимо!

Подробнее информацию о событиях, происходящих в ДООУ, смотрите на информационном образовательном портале «О школе.ру»

<http://oshkole.ru/orgs/241/>

на страничке нашей группы «Лучики»

<http://oshkole.ru/orgs/241/pages/6994.html>

на персональном сайте педагога <https://lelik.oshkole.ru/>

Детский сад – семья: нас объединяют дети!